

Utbildning 2 dagar + individuell coaching

Självgående team är något som alla ledare pratar om och eftersträvar.

Coaching frigör en människas potential och är ett ovärderligt verktyg för att bygga högeffektiva individer och team.

Efter avslutad utbildning har du fått kompetens i hur du lär människor att leda sig själva och ta eget ansvar.

Coaching är förhållandevis enkelt att lära sig i teorin. Vi lägger stort fokus på att snabbt komma igång med praktisk träning.

I utbildningen ingår 45 minuter individuell coaching för att hjälpa dig att sätta det i vardagen.

Målgrupp:

Chefer, projektledare, konsulter, HR-specialister, säljare m.fl. som vill lära sig att använda ett coachande förhållningssätt.

Innehåll:

- Vad coaching är och vad det inte är
- Att våga släppa sargen
- Bygga ägandeskap och personligt ansvar
- Från problem till lösning
- Tekniker för lyssnande
- 3-stegsraketen
- Speedcoaching
- Spegling
- Coacha individer och grupper
- Hantera missnöjda individer
- Bygga rätt förutsättningar
- Drivkrafter och mål
- Feedback
- Personlighetstyper
- Vanans makt över resultatet

Pris: 12'900 kr/person max 16 deltagare

Ledare

Jimmy och Patrik har lång erfarenhet inom olika ledarroller arbetar nu som ledarskapskonsulter och coacher för ledare och team.

Läs mer på: www.exeed.se

